

BLS-AED-SRC Algorithmus 2025

**Rasche Sicherheitskontrolle
der Umgebung**



Bewusstlose Person



**Nach Hilfe rufen /
Alarmierung (Tel. 144)
AED anfordern oder holen**



**Atemwege öffnen
Fehlende oder abnormale Atmung**



**Start BLS
30 Thoraxkompressionen
gefolgt von 2 Beatmungen**

Thoraxkompressionen

- Druckpunkt in der Mitte des Brustkorbs
- 100-120 x pro Min.
- 5-6 cm tief
- Komplette Entlastung
- Minimale Unterbrechung
- Wenn möglich auf harter Unterlage



**Sobald ein AED eintrifft
Gerät einschalten und den
Anweisungen folgen**

Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu
2 Beatmungen
- Kompressionstiefe 1/3
Brustkorbdurchmesser



**Massnahmen fortsetzen bis
professionelle Hilfe eintrifft**

