INSELGRUPPE | BeSiC Berner Simulations- & CPR-Zentrum

GUIDELINES 2025 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

# Neugeborenen-Algorithmus

**Pränatale Besprechung**
**Team-Briefing und Equipmentcheck**

↓

**Geburt**
**Stoppuhr starten**

↓

**Verzögertes Abnabeln**
**Sanfte Stimulation**
**Abtrocknen, Wärmen, Mütze aufsetzen**

↓

**Atmung und Herzfrequenz beurteilen**

↓

Inadäquate Atmung:
**Atemweg freimachen**

↓

Bei Apnoe oder Schnappatmung:
**5 Beatmungen mit Inspirationszeit von 2–3 s**
**PiP: Starte mit 30 cm $H_2O$, PEEP: 6 cm $H_2O$, 21% $O_2$**
EKG +/- $SpO_2$

↓

**Re-Evaluation**

↓

Keine Erhöhung der Herzfrequenz:
**Thoraxbewegungen?**

JA → Weiter beatmen

↓

**Keine** Thoraxbewegung
- Maske, Kopfposition, Esmarch-Handgriff prüfen
- andere Techniken zum Öffnen der Atemwege versuchen
- höhere Beatmungsdrücke erwägen

↓

**Erneut 5 Beatmungen** **mit Inspirationszeit von 2–3 s**

↓

**Re-Evaluation**

↓

Keine Erhöhung der Herzfrequenz:
**Thoraxbewegungen?**

NEIN → Keine Erhöhung der Herzfrequenz: **Thoraxbewegungen?**

JA → **Weiter beatmen**
**Re-Evaluation nach 30 s**

↓

Bleibt die Herzfrequenz <60 /min:
**Thoraxkompressionen starten**
- 3 Kompressionen : 1 Beatmung
- 100% $O_2$
- Larynxmaske oder Endotrachealtubus erwägen

↓

**Re-Evaluation alle 30 s**

↓

Bleibt die Herzfrequenz <60 /min:
- Gefäßzugang (NVK/i.o.)
- Medikamente und Flüssigkeit erwägen
- Andere Ursachen erwägen

z.B.
- Pneumothorax
- Hypovolämie
- Angeborene Fehlbildungen
- Equipmentversagen

↓

**Gespräch mit den Eltern**
**Team-Debriefing**

---

**Frühgeborene < 32 Wochen**

**ohne Trocknen in eine Plastikfolie wickeln, Mütze aufsetzen**
Benutze einen Heizstrahler

Unterstützung der Spontanatmung mit
**CPAP 6 cm $H_2O$, $O_2$ ≥ 30%**

**PiP: Starte mit 25 cm $H_2O$**
**PEEP: 6 cm $H_2O$**
$O_2$ ≥ 30%

---

**Ziel $SpO_2$**
rechte Hand

| | |
|---|---|
| 3 min | 70–75% |
| 5 min | 80–85% |
| 10 min | 85–95% |

---

**Wird mehr Hilfe benötigt?**

**Sauerstoff titrieren, um die Zielsättigung zu erreichen**

**Normale Temperatur aufrechterhalten**

© ERC 2025

0392299_Kfg/md