POSTREANIMATIONSBEHANDLUNG BEI ERWACHSENEN

INSELGRUPPE | BeSiC Berner Simulations- & CPR-Zentrum

GUIDELINES 2025 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

Sofortige Therapie

Atemweg und (Be)atmung

- SpO_2 von 94–98 % aufrecht halten
- endotracheale Intubation/SGA
- Kapnographie
- Normokapnische Ventilation

Kreislauf

- 12-Kanal-EKG
- Sicherer i.v. Zugang
- Ziel: systolischer Blutdruck > 100 mmHg:
  - Normovolämie – Flüssigkeit (Kristalloide)
  - Intraarterielle Blutdrucküberwachung
  - Vasopressiva/Inotropika zur Stabilisierung des Blutdrucks erwägen

Diagnose

Fieber verhindern

Wahrscheinlich kardiale Ursache?

NEIN

JA

ST Hebung im EKG und / oder elektrische oder hämodynamische Instabilität?

NEIN

JA

Koronarangiographie ± PCI

Überlege Ganzkörper CT

Behandlung nicht kardialer Ursachen und/ oder lebensbedrohlicher Komplikationen

ICU Aufnahme

Optimierung der Genesung

ICU Management

- Fieber für mindestens 72 Stunden verhindern.
- Normoxie und Normokapnie erhalten; protektive Beatmung.
- Hypotonie vermeiden; MAP > 60–65 mmHg anstreben.
- Normoglykämie erhalten.
- Echokardiographie; verzögerte Koronarangiographie +/- PCI in Betracht ziehen.
- Bei anhaltendem kardiogenem Schock mechanische Kreislaufunterstützung in Betracht ziehen.
- Krampfanfälle diagnostizieren/behandeln (EEG, Sedierung, Antiepileptika).
- Prognose mindestens 72 Stunden lang zurückstellen.

Sekundärprävention z.B. ICD, Screening auf Erbkrankheiten, Risikofaktoren

Funktionale Beurteilung vor der Entlassung

Strukturiertes Follow up nach Entlassung

Rehabilitation

CT - Computertomographie; EKG – Elektrokardiogramm; EEG – Elektroenzephalogramm; ICD - implantierbarer Kardioverter-Defibrillator; ICU - Intensivstation; MAP - mittlerer arterieller Blutdruck; PCI - perkutane Koronarintervention; SBP - systolischer Blutdruck; SpO_2 - Sauerstoffsättigung

Deutscher Rat für Wiederbelebung (German Resuscitation Council, www.grc-org.de) 2025,
© European Resuscitation Council vzw (www.erc.edu),
Referenz: Poster_Postreanimation_Algorithmus_GER_2025 über GRC