POSTREANIMATIONSBEHANDLUNG BEI ERWACHSENEN

GRC GERMAN RESUSCITATION COUNCIL DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG
GUIDELINES 2025 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

INSELGRUPPE | BeSiC Berner Simulations- & CPR-Zentrum

Sofortige Therapie

Atemweg und (Be)atmung

- SpO_2 von 94–98 % aufrecht halten
- endotracheale Intubation/SGA
- Kapnographie
- Normokapnische Ventilation

↓

Kreislauf

- 12-Kanal-EKG
- Sicherer i.v. Zugang
- Ziel: systolischer Blutdruck > 100 mmHg:
  - Normovolämie – Flüssigkeit (Kristalloide)
  - Intraarterielle Blutdrucküberwachung
  - Vasopressiva/Inotropika zur Stabilisierung des Blutdrucks erwägen

↓

Fieber verhindern

↓

Diagnose

Wahrscheinlich kardiale Ursache?

NEIN → **Überlege Ganzkörper CT**

JA ↓

ST Hebung im EKG und / oder elektrische oder hämodynamische Instabilität?

NEIN → **Überlege Ganzkörper CT**

JA ↓

Koronarangiographie ± PCI

↓

Überlege Ganzkörper CT

↓

Behandlung nicht kardialer Ursachen und/ oder lebensbedrohlicher Komplikationen

↓

ICU Aufnahme

↓

Optimierung der Genesung

ICU Management

- Fieber für mindestens 72 Stunden verhindern.
- Normoxie und Normokapnie erhalten; protektive Beatmung.
- Hypotonie vermeiden; MAP > 60–65 mmHg anstreben.
- Normoglykämie erhalten.
- Echokardiographie; verzögerte Koronarangiographie +/- PCI in Betracht ziehen.
- Bei anhaltendem kardiogenem Schock mechanische Kreislaufunterstützung in Betracht ziehen.
- Krampfanfälle diagnostizieren/behandeln (EEG, Sedierung, Antiepileptika).
- Prognose mindestens 72 Stunden lang zurückstellen.

↓

Sekundärprävention z.B. ICD, Screening auf Erbkrankheiten, Risikofaktoren

Funktionale Beurteilung vor der Entlassung → **Rehabilitation**

↓

Strukturiertes Follow up nach Entlassung → **Rehabilitation**

CT - Computertomographie; EKG – Elektrokardiogramm; EEG – Elektroenzephalogramm; ICD - implantierbarer Kardioverter-Defibrillator; ICU - Intensivstation; MAP - mittlerer arterieller Blutdruck; PCI - perkutane Koronarintervention; SBP - systolischer Blutdruck; SpO_2 - Sauerstoffsättigung

Deutscher Rat für Wiederbelebung (German Resuscitation Council, www.grc-org.de) 2025,
© European Resuscitation Council vzw (www.erc.edu),
Referenz: Poster_Postreanimation_Algorithmus_GER_2025 über GRC