ALGORITHMUS HYPERKALIÄMIE BEI ERWACHSENEN

INSELGRUPPE | BeSiC Berner Simulations- & CPR-Zentrum

GRC GERMAN RESUSCITATION COUNCIL DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG

GUIDELINES 2025 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

- Beurteilung nach ABCDE-Schema
- 12-Kanal-EKG und Überwachung des Herzrhythmus, wenn Kalium (K^+) ≥ 6,5 mmol L^{-1}
- Pseudohyperkaliämie ausschließen
- Symptomatische Behandlung von Arrhythmien bei Verdacht auf Hyperkaliämie

MODERAT

K^+ 6,0-6,4 mmol L^{-1}

Als SCHWER behandeln, wenn EKG-Veränderungen vorliegen

- Insulin-Glukose-Infusion (Blutzucker vor Behandlung prüfen)

SCHRITT 1	Glukose 25 g mit 10 IE Normalinsulin über 15 - 30 Min. i.v.
SCHRITT 2	Wenn der Blutzucker vor Behandlung < 7.0mmol L^{-1} war -> weitere 25g Glucose: Infusion von Glukose 10% 50 ml/h über 5 h

- Salbutamol 10-20 mg vernebelt
- Ionenaustauscher: Natriumzirkoniumzyklosilikat 10 g oder Patiromer 8,4 g

Dialyse erwägen

Serum-K^+ und Blutzucker überwachen

SCHWER

K^+ ≥ 6,5 mmol L^{-1}

Notfallbehandlung indiziert

EKG-Veränderungen? ODER Arrhythmie?

- Zeltförmige T-Wellen
- Abgeflachte / fehlende P-Wellen
- Verbreiterter QRS
- Bradykardie
- Sinuswelle
- VT

NEIN

JA

- i.v. Kalzium (6,8 mmol)

30 ml 10% Kalziumglukonat i.v. über 10 Min.

ODER

10 ml 10% Kalziumchlorid i.v. über 5 Min. (Kreislaufstillstand oder periarrest)

Expertenhilfe anfordern

ABCDE – Atemwege, Atmung, Kreislauf, neurologischer Status, Exposition; EKG – Elektrokardiographie; i.v. – intravenös; VT – ventrikuläre Tachykardie; K – Kalium

Deutscher Rat für Wiederbelebung (German Resuscitation Council; GRC)
Copyright: © European Resuscitation Council
publiziert Oktober 2025, www.grc-org.de; www.erc.edu