HYPERTHERMIE BEI ERWACHSENEN

INSELGRUPPE | BeSiC Berner Simulations- & CPR-Zentrum

GRC GERMAN RESUSCITATION COUNCIL DEUTSCHER RAT FÜR WIEDERBELEBUNG

GUIDELINES 2025 EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

DIE ZEIT ENTSCHEIDET: COOL AND RUN ANSATZ

CPR

Erfordert CPR

JA → **Universeller ALS Algorithmus**

NEIN

Kerntemperatur

Kerntemperatur* > 40.5° C

JA → **Schnelle Abkühlung (Kaltwasser Immersion)** → **Kühlung bei Kerntemperatur < 39° C beenden** → **kontinuierliches Monitoring bis mindestens 15 min nach Kühlung**

- Rehydrieren Sie nach Bedarf
- Prüfen Sie auf mentale Verbesserung
- Vermeide Sie akzidentelle Hypothermie (< 35°C)

NEIN

Kerntemperatur ≤ 40.5° C & verwirrt / desorientiert

JA → **Schnelle Abkühlung (Kaltwasser Immersion)**

NEIN

Flüssigkeit

Serum Natrium < 130 mEq/L

JA → Bei aufälligem Mentalstaus beginnen Sie mit einem 100 ml i.v. Bolus NaCl 3%, nach Bedarf nach je 10 min 2mal wiederholt, bei mentaler Normalisierung geben Sie Natrium oral → **Hyponatriämie Algorithmus**

NEIN

Stark dehydriert?**

JA → Bei auffälligem Mentalstatus geben Sie physiologissche NaCl-Lösung oder Ringerlaktatlösung i.v., bei mentaler Normalisierung weiter mit oraler Rehydrierung und Natrium

NEIN

Andere Symptome

Zusätzliche Symptome

JA → **Passender Algorithmus z.B. Hypoglykämie**

NEIN

Entlassung: keine Anstrengung* kühle Umgebung, Flüssigkeit**

Temperatursensor anschließen

Badewanne ½ bis ¾ mit Wasser & Eis gefüllt, 1–17° C, durchmischen

- Kühlen Sie vor demTransport ins Krankenhaus
- Sofort kühlen
- Schnell auf < 39°C kühlen bis die Symptome abklingen

ALS – erweiterte lebensrettende Maßnahmen; CPR – Herz-Lungen-Wiederbelebung; i.v. - intravenös; * Die Kerntemperatur soll tympanisch, rektal oder ösophageal gemessen werden.
** Trockener Mund, Durst, Hypotonie. ***Überlegungen dazu wurden kürzlich an anderer Stelle veröffentlicht

Deutscher Rat für Wiederbelebung (German Resuscitation Council, www.grc-org.de) 2025,
© European Resuscitation Council vzw (www.erc.edu), Referenz: Poster_Hyperthermie_Algorithmus_GER_2025 über GRC