



Infos zum First Responder System für Kursteilnehmende der Reanimationskurse am BeSiC

Weshalb ein First Responder System Kanton Bern:

- Die Überlebensrate nach einem Herzkreislaufstillstand sinkt ohne sofortige BLS (Basic Life Support) um 10 – 15% pro Minute.
- Die mittlere Anfahrtszeit des Rettungsdienstes – über den Kanton Bern hinweggesehen – dauert 13 Minuten. Die wenigsten Patienten können innerhalb der kritischen Frist von 3 – 5 min erreicht werden.
- Sofortige BLS und das frühe Einsetzen eines AED's (am besten in den ersten 5 Minuten), ermöglicht eine Überlebenschance von **50 – 70%**
- Die Überlebensrate im Kanton Bern bei Herz-Kreislaufstillstand liegt bei rund **6%**
- Seattle, Stavanger und der Kanton Tessin weisen seit der Einführung des First Responder Systemes **Überlebensraten von bis zu 62-66%** auf. **Bern will dies auch erreichen.**
- Das First Responder System überbrückt das Zeitintervall bei medizinischen Notfällen mit einfachen Erstmassnahmen, bis der Rettungsdienst eintrifft.

Voraussetzungen um First Responder zu werden:

- Absolvierte Reanimationsausbildung (BLS, ILS oder ALS Kurs)
- Besuch des First Responder Grundkurses (1,5h)
- Besitz eines Smartphones. Alarmierung erfolgt durch die Sanitätsnotrufzentrale mittels eines First Responder App, sofern der First Responder Grundkurs besucht wurde.

Aufgaben als First Responder:

- Durchführen von Lebensrettenden Sofortmassnahmen, bis der Rettungsdienst eintrifft
- Betreuung von Patienten und Angehörigen
- Einweisung des Rettungsdienstes
- Mithilfe und Unterstützung des Rettungsdienstes (medizinische Massnahmen und Bergung)

Allgemeines:

- Es gibt keine Verpflichtung, Einsätze zu leisten.
- Die Einsätze basieren auf ehrenamtlicher Tätigkeit und werden nicht entschädigt.
- Ausbildung und Fortbildungsangebote sind gratis am BeSiC.

Nächste Schritte:

- Auf der „First Responder Interessenliste“ eintragen oder per Mail oder interner Post anmelden bei: Pia Riedo-Sturny (pia.riedo-sturny@insel.ch), Sekretariat Anästhesie, INO D 101
- Fragen zum First Responder System beantwortet gerne Yves Balmer (yves.balmer@insel.ch), 031 632 39 65